Мудрые высказывания и фразы про предательство. Как пережить предательство: пути избавления от боли

Наверное, и впрямь предательство - самое страшное, что только может быть. Предательство друзей, близких, тех, в ком мы не сомневаемся, тех, кому доверяем не задумываясь. Это все равно что утратить землю под ногами и небо над головой, потому что те, кому мы верим, они ведь и есть наше небо.

Не глупо ли выкорчёвывать старое доброе дерево, чтобы с надеждой втыкать вместо него сомнительный рыночный саженец. Не глупо ли изводить добротное старое, будь то жёны или руководители, ради наивных своих надежд.

Понимание, сочувствие, доброта, любовь - это единственные идеалы. И когда мы предаём их, мы становимся теми, кого мы презираем. И мы теряем нашу человечность, и тогда после нас в мире остаётся лишь насилие и разрушение.

Верность в любви - это всецело вопрос физиологии, она ничуть не зависит от нашей воли. Люди молодые хотят быть верны - и не бывают, старики хотели бы изменить, но где уж там.

Предательство мужчины - это не измена. Предательство не то, что он ушел к другой. Предательство - когда на то, что ты беременна... он скажет, чтоб шла ты на аборт.

Спасибо тем, кто оставил меня в трудную минуту. Вы сделали меня сильнее. Настолько сильнее, что лучше нам не пересекаться.

Благонадёжность - это клеймо, для приобретения которого необходимо сделать какую-нибудь пакость.

Никогда не прощайте измен. Любая измена - это сравнение, поиск лучшего, чем имеешь. Тот, кто ищет лучшее, никогда не будет ценить то, что имеет...

Надо помнить, что те вещи, которые приносят тебе много денег, рано или поздно предадут тебя.

Продавший Родину и самого себя продает.

Что может быть унизительнее для предавшего, чем сознание того, что его предательством не сумели, как следует, воспользоваться.

Короли знают о делах своих министров не больше, чем рогоносцы о делах своих жен.

Дон-Жуан - тот, который изменяет женщине, но не женщинам.

Обидно, когда ты - Иуда, а тебя продают, как Христа.

Предательство, разрушая надежду и веру, убивает любовь.

Ибо физическая измена - лишь следствие измены духовной. Ибо люди, которые подарили друг другу любовь, не имеют права лгать.

В мире ничто так приятно не пахнет, как труп врага, предателя или изменника.

Любовь не бросает морали. Но чувство не знает предательства. Оно растет, исчезает, меняется - где же тут предательство? Это же не контракт.

Кому угодили в тягость, тому не следует советовать его, чтобы не сделалось оно путем в преисподнюю, превратившись в грязь и похотливость души.

Кто жив, напрасно жжет похвал толпы надменной. Лишь преданность друзей - сокровище владык, Оно прекраснее, чем все богатства мира.

Самые жестокие, самые злые и нетерпимые к своим оппонентам — это предатели и ренегаты.

Способен на любой обман тот, кто привык делать из черного белое и из белого черное.

Храни меня, Господь, от тех, кому я верю. Кому не верю - тех остерегусь я сам.

Предательство, как и закон, обратной силы не имеет.

Когда тебе вскружили голову, трудно заметить момент, когда тебе уже свернули шею.

Бессмысленно убивать мелких предателей в таком государстве, где само правительство состоит из предателей.

Любовь и дружба - это то, ради чего приходится терпеть измены и предательство.

Первое предательство непоправимо. Оно вызывает цепную реакцию дальнейших предательств, из которых каждое все больше и больше отделяет нас от точки нашего исходного предательства.

Прощение предательства немногим отличается от самого предательства.

Он вас уже бросил однажды и бросит снова. Нельзя зависеть от людей, которые вас подводят.

Верить клятвам предателя - все равно что верить благочестию дьявола.

Самая большая конкуренция - на рынке продажных шкур.

Каждый удар в спину имеет своё лицо.

Ничего не надо делать, чтобы защитить многих.

Ближе всего к телу продажная шкура.

Существует ли хоть один человек, который не предавал ни разу? Верность - исключительно собачье качество!

Предательство самых близких нам людей убивает нас медленно, очень медленно... Оно как будто сдирает кожу со всего твоего существа... можно жить без души, можно без руки... но без кожи? Когда твоё тело одна сплошная рана?

Был личностью, предал - стал околичностью.

Предательство может принимать разные формы. Любимый человек, который завел интрижку на стороне, близкий друг, распространяющий о вас дурные слухи, партнер по бизнесу, сбежавший с деньгами и оставивший вас разбираться с кредиторами, – лишь несколько типичных примеров.

В работе я время от времени сталкиваюсь с такими историями, и больше всего меня поражает то, какую эмоциональную реакцию предательство вызывает у тех, кто стал его жертвой. Оно наносит раны, уверенность рассыпается в прах, а под вопросом и изумлением зачастую скрывается стыд.

Некоторые реагируют на предательство, прячась от мира и избегая общения вообще. Иногда сам факт стараются сохранить в тайне – особенно если речь идет о личной жизни. Жертва супружеской измены может не захотеть предавать случившееся огласке, опасаясь публичного позора.

> Изоляция обрекает нас на одиночество и отчуждение, что в итоге может вылиться в депрессию

Тот, кого предали, не виноват в случившемся, однако может ощущать ответственность за это и испытывать стыд. В ходе терапии я часто спрашиваю клиентов: «Почему вам так стыдно? Разве это вы изменили/украли/солгали/распространяли слухи?»

Скрывая от других информацию о болезненном для нас событии, мы тем самым лишаем себя возможности получить поддержку или увидеть случившееся с другой точки зрения. Из-за этого мы начинаем винить себя за наивность или рассуждать о том, что сами спровоцировали предательство. Изоляция обрекает нас на одиночество и отчуждение, что в итоге может вылиться в депрессию. Но, чтобы успешно исцелить травму предательства, нам нужно прямо противоположное.

Как исцелиться от травмы предательства и вернуть себе уверенность?

1. Позвольте себе осмыслить случившееся. Некоторые немедленно начинают действовать, но совершенно нормально дать себе время, прежде чем реагировать. Это особенно важно, если у вас появились мысли о мести.

2. Заботьтесь о себе – как физически, так и эмоционально. Правильно питайтесь, занимайтесь спортом, высыпайтесь и будьте добры к себе.

3. Постарайтесь защитить себя от дальнейшего урона, который «предатель» может нанести вам. К примеру, если партнер по бизнесу оказался финансово нечистоплотным, как можно быстрее разберитесь с финансовыми вопросами. Если вам изменили, но вы решили пока не разрывать отношения, обезопасьте себя от возможных заболеваний.

4. Расскажите о своих переживаниях тому, кому доверяете. Не время прятаться. Чаще общайтесь с теми, кто вас ценит, хорошо знает ваши лучшие качества и поможет вам не уронить самооценку.

> Не позволяйте случившемуся разрушить ваши отношения с теми, кто никогда не делал вам ничего плохого

5. Не берите на себя вину за случившееся. Напомните себе, почему вы поддерживали отношения с предавшим вас человеком и на что надеялись. Проявите сочувствие к себе, помня, что предательство – довольно распространенное явление и многим довелось пережить подобное.

Иногда после предательства кажется, что мы больше никому не сможем довериться. Важно поддерживать отношения с людьми, которые могут нам помочь, общение с которыми придает нам сил и приносит радость. Не позволяйте случившемуся разрушить ваши отношения с теми, кто никогда не делал вам ничего плохого. Старайтесь каждый день находить время для разговоров о чем-то приятном и позитивном.

Здравствуйте, любители цитат и афоризмов!

К сожалению, так иногда случается, что больнее всего нам делают родные люди.... Те, от которых в последнюю очередь ждешь предательства.

Именно этой теме посвящены сегодняшние цитаты.

Цитаты о предательстве родных

Будь готов к предательству любого из своих людей, но особенно того, кому ты доверяешь больше всех. *Из книги «V. Менеджер мафии. Руководство для корпоративного Макиавелли»*

Не прислоняйся к стене – она упадет, не полагайся на дерево – оно засохнет, не доверяй человеку – он предаст тебя. *Василий Ян «Огни на курганах»*

Вроде все свои, а тут нож в спину.
Я ведь только что предыдущий вынул. *Олег Груз*

Ни один смертный не способен хранить секрет. Если молчат его губы, говорят кончики пальцев; предательство сочится из него сквозь каждую пору. *Зигмунд Фрейд*

Ну почему? Почему предают всегда самые близкие?
- Не близкие по определению предать не могут. *Александра Соколова «Просто мы разучились прощать»*

Чем больше ты доверился человеку, тем больший у него соблазн тебя предать. *Ольга Громыко «Профессия: ведьма»*

Это удар, которого не ждёшь. *«Алхимик»*

« » - тот, чье предательство вызывает наибольшее удивление. *Бернар Вербер «Танатонавты»*

Предательство самых близких нам людей убивает нас медленно, очень медленно.. Оно как будто сдирает кожу со всего твоего существа.. можно жить без души, можно без руки... но без кожи? Когда твоё тело одна сплошная рана? *Лазурит Мария*

Если вы столкнулись с предательством любимого человека, не уходите в себя. Существует множество способов избавления от чувства и боли и разочарования, о которых рассказано в данной статье.

Предательство несет в себе боль, разочарование, тоску и обиду. Какой бы сильной ни был человек, пережить измену или расставание с любимым всегда тяжело и, кажется, что выхода из бесконечной черной полосы просто нет.

Когда вас предали

Главное – это не сдаваться и не делать глупости. Помните, что жизнь одна, а близкого человека вы сможете забыть, найти новую любовь и построить более счастливую судьбу.

Не думайте, что на этом все кончено и у вас нет смысла дальнейшего существования. Просто поверьте в себя, свои силы и начинайте борьбу с болью, воюйте с собой и своим подсознанием, чтобы через несколько недель почувствовать себя совершенно другим человеком.

Как пережить предательство любимого человека

Первое, что вы должны сделать – это перестать винить себя и бывшего любимого в неблаговидном поступке. Да, больно. Да, обидно. Но это не значит, что вы были не тем человеком, котором вас хотели видеть.

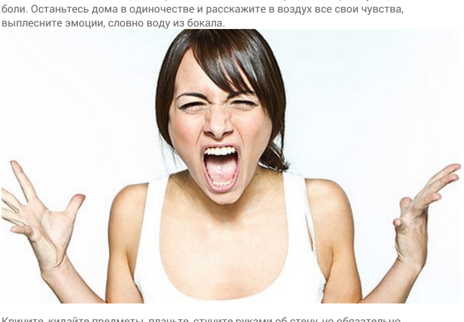
Возможно, что измена и вовсе была спонтанной, без злого умысла, в состоянии алкогольного опьянения, когда трудно контролировать разум и поступки. Но это не значит, что вы должны искать оправдание.

Вам необходимо просто принять то, что произошедшие события имели место, и перед вами теперь стоит сложная задача – пережить предательство любимого человека.

А чтобы сделать это было максимально просто, на первом этапе нужно сделать следующее.

Выплеск эмоций

Не стоит наказывать обидчика физической силой или кричать посреди улицы о своей боли. Останьтесь дома в одиночестве и расскажите в воздух все свои чувства, выплесните эмоции, словно воду из бокала.



Кричите, кидайте предметы, плачьте, стучите руками об стену, но обязательно опустошите себя, чтобы ощутить это невероятное чувство облегчения.

Дистанция от проблем

Если в отношениях поставлена точка и продолжения однозначно не предвидится, то начинайте уходить от прошлой жизни.

> Держите приличную дистанцию от проблем, уничтожив фотографии, переписки, перестав общаться с друзьями и родственниками обидчика (если это возможно).

Попросите близких помочь вам и не напоминать о том, что вы когда-то были вместе. На прогулке обязательно исключайте места, где вы с любимым человеком вместе проводили время.

Посмотреть правде в глаза

Не стройте иллюзий – предательство было и вы сейчас не спите. Не бойтесь признать, пусть горькую, но все же правду, какой бы они ни была. Да, вы остались наедине с болью и разочарованием, но жизнь на этом не заканчивается.

Стол переговоров

Если вы хотите узнать правду о причине, то вам стоит поговорить с любимым человеком наедине.

При этом держитесь уверенно, гордо, не показывайте свою обиду и не просите вернуться. Если вы и сможете продолжить отношения, то только на жалости. А это – еще большее предательство, чем измена.

Новая жизнь

Не с понедельника и не со следующего месяца. Начинать новую жизнь нужно прямо сейчас, как только будут выплеснуты эмоции. Задайтесь целью – ваша судьба в ваших руках и только вы можете повлиять на ход событий.

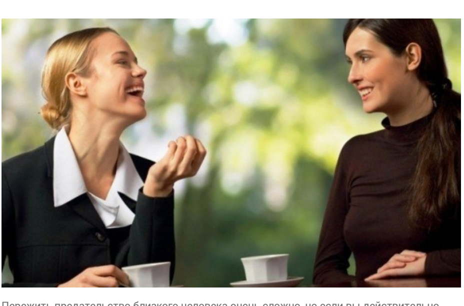
Измена и дальнейшие отношения

Не всегда она ставит точку в отношениях. К примеру, если в супружескую пару, имеющую детей, ворвалась боль и обида, то необязательно разрушать брак.

> Возможно, некоторое время вам лучше побыть в одиночестве. За несколько дней вы сможете понять – насколько важен вам человек и готовы ли вы неосознанно возвращаться к той боли, которую вам пришлось пережить, всего лишь взглянув на любимого или любимую.

Понять и простить… Это выражение как нельзя лучше подходит под предательство супруга. Возможно, что понять будет не так просто, ведь вы-то никогда и ни за что не сможете принести боль тому, кто подарил вам столько радости.

Не пытайтесь понять, как бы это ни хотелось сделать. Принимайте, пытайтесь оправдать, ищите причину, но не ставьте себя на место обидчика. Он не должен навязать вам свою правду.



Пережить предательство близкого человека очень сложно, но если вы действительно желаете избавиться от боли и чувства разочарования, то достаточно сильно захотеть этого. Не унывайте – впереди прекрасная жизнь, наполненная счастливыми и яркими моментами, которые будут приносить только радость.

Когда нас предают близкие люди, в душе поселяется боль, . Эти чувства настолько разрывают сердце, что порой человек не видит дальнейшего смысла жить. Но любая, даже самая сложная ситуация, требует взвешенного решения.

Нередко предательство навсегда разрушает идиллию в отношениях. Но чаще люди пытаются восстановить утраченное доверие, и начать жизнь с чистого листа. Как простить предательство любимого человека, и снова научиться доверять ему?

А стоит ли прощать?

Часто под словом "предательство" подразумевается физическая измена. И перед принятием важного решения вы должны определиться, достоин ли предатель прощения. Для этого вы должны выяснить причину его поступка.

1. Если вы узнали, что партнёр давно изменяет вам, и у него есть вторая семья, вряд ли, ваше прощение сможет возродить прежние отношения. Такой поступок несёт слишком тяжёлые последствия для всех участников сложившейся ситуации.
2. Если ваш любимый человек - редкий семьянин, а предательство совершено один раз (возможно, в нетрезвом виде), то стоит задуматься, целесообразно ли рушить семью из-за этой ошибки. Учтите также и степень его раскаяния. Если он действительно жалеет о случившемся, возможно, он достоин прощения.
3. Если вы осознали, что не сможете забыть предательство, и дальше жить с человеком его совершившим, лучше не стоит продолжать отношения. В них вы будете страдать, терзая себя воспоминаниями и осознанием факта, что близкий человек вас предал.

Но существуют и другие виды предательства близкими людьми:

- нарушение обещания;
- ущемление интересов;
- раскрытие тайны и др.

В этих случаях также стоит обратить внимание на то, сколько раз близкий человек вас предал, какие у него были мотивы, и раскаивается ли он в содеянном. Опираясь на свой опыт и анализ поведения предавшего вас человека, вы должны сделать свои выводы, и решить, прощать его или нет.

Как справиться с душевной болью.

Для того чтобы искренне простить близкого человека, вам потребуется время для восстановления внутреннего равновесия. Ведь необдуманные слова и излишние эмоции могут ещё больше усугубить ситуацию. Чтобы трезво взглянуть на ситуацию, вам необходимо успокоиться, и не зацикливаться на случившемся.

1. Выплесните эмоции.

Не уходите в себя. Сама по себе боль никуда не исчезнет, а будет ежедневно оставлять на вашем сердце новые царапины. Если вам хочется покричать - кричите, разбить посуду - бейте. Некоторым людям помогает выплеснуть негатив письмо обидчику. В нём нужно подробно описать чувства, которые он вызвал у вас своим поступком, а затем сжечь этот лист бумаги.

Если вы не дадите боли выйти наружу, она надолго поселится в вашем теле. А спустя некоторое время она может превратиться в опасную болезнь. Главное, не срывайтесь на близких людях. Особенно стоит беречь от ваших эмоций детей.

2. Дистанцируйтесь от случившегося.

После того как негатив покинет ваше сердце, постарайтесь отдалиться от проблемы. Будет неплохо, если вы будете общаться с вашим обидчиком, лишь в случаях крайней необходимости. В этот период можно поехать в путешествие или временно переселиться в другую квартиру. Чем реже будут ваши встречи, тем быстрее вам удастся справиться со своими переживаниями.

Занимайтесь повседневными делами, общайтесь с друзьями, больше внимания уделяйте своему хобби. Только не стоит постоянно обсуждать свою проблему с товарищами. Ваши откровения будут вновь и вновь пробуждать в вас неприятные чувства. Взгляните на ситуацию со стороны, как будто она произошла с каким-то другим человеком, а не с вами.

3. Проанализируйте своё поведение.

Когда вы насладитесь свободой и поймёте, что готовы восстановить прежние отношения с человеком, который вас предал, спокойно обдумайте своё поведение до его предательства. Возможно, вы также были в чём-то не совсем правы, и своими действиями толкнули его на этот поступок.

Но не стоит активно заниматься самобичеванием, и придумывать оправдания обидчику. Трезво оцените положение вещей, и если найдёте свою вину, примите её как смягчающее обстоятельство в объяснении поступка предателя. Возможно, так вам будет легче понять, как простить предательство близкого человека.

4. Проведите переговоры.

Только после "работы над собой" можно садиться за стол переговоров. Внимательно выслушайте собеседника, и изложите ему своё видение ситуации. Ни в коем случае не устраивайте скандал, и не используйте оскорбления. Несколько слов, сказанных спокойным тоном, заменят полчаса претензий и ругательств.

Когда вы увидите в глазах собеседника раскаяние, и услышите его внятные объяснения по поводу совершённого поступка, вам станет ясно, смогли вы его искренне простить или нет. Необходимо, чтобы вы почувствовали настоящее прощение, а не жалость или желание вернуть прежние отношения.

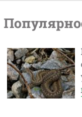
5. Начните новую жизнь.

В новой жизни не должно быть напоминаний и упрёков по поводу предательства. Если вы по-настоящему простили обидчика, то не стоит ему напоминать об его ошибке. Ведь своими укорами вы будете разжигать новый костёр недоверия, который потушить вряд ли удастся.

Только доверие и оптимизм смогут восстановить прежнее общение, и сделать его намного ближе, чем было раньше. Вы должны понять, что прощение - это не одолжение близкому человеку, а ваше душевное состояние. Поэтому необходимо быть искренним и откровенным, в первую очередь, с собой.

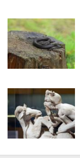
Сломать любые отношения намного легче, чем заново их построить. Не стоит забывать об этом в горькие моменты жизни. Будет несправедливо, если одна нелепая ошибка разрушит то, что строилось годами, и когда-то было важным для двух близких людей.

Популярное в рубрике:


Щитомордник обыкновенный Могут уж и щитомордник жить рядом

Последствия укуса гадюки для человека
ЧИТАТЬ

Красивое растение из Китая — цитрус Фортунелла (кинкан, кумкват)


Сожительство с животными
ЧИТАТЬ

Последние Статьи

Что означает банан по арабски
читать

Морская игла Что ест рыба игла
читать

Домашнее животное свинья
читать

Домашние свиньи. Свинья домашняя. Подготовка к...
читать

Черный ибис. Ибисы. Поведение и питание
читать

Чем питаются морские черепахи
читать

Опасный синекольчатый осьминог
читать

Красноголовый королек Отрывок, характеризующий...
читать

© 2023 Счастье, любовь и отношения, вдохновение. Здоровье и красота. Эзотерика